



Powiatowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe

64-200 Wolsztyn, ul. 5 Stycznia 5 A

Tel. (068) 384 56 41 ; 603 130 152 ; e – mail: pzlzs-wolsztyn@wp.pl

NIP 923 – 15 – 37 – 153 ; Regon 411141768 ; KRS 0000185543

LZS/01/2023

Wolsztyn, 03 lutego 2023 r.

Regulamin XXV Zimowej Spartakiady Mieszkańców Powiatu Wolsztyńskiego

I. Cel

Popularyzacja aktywnych form spędzania czasu wolnego przez mieszkańców powiatu wolsztyńskiego.

Promowanie współzawodnictwa rekreacyjnego wśród mieszkańców i radnych..

Aktywizacja środowiska do systematycznego działania w zakresie rozwoju sportu i rekreacji.

II. Organizatorzy

Powiatowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Wolsztynie,
Powiat Wolsztyński,

III. Termin i miejsce

Hala Sportowa Zespołu Szkół Zawodowych w Wolsztynie, ul. Kusocińskiego 1.

Sobota, 25 luty 2023 r. początek godz. 14⁰⁰

IV. Uczestnictwo

Prawo startu mają mieszkańcy stale lub czasowo zameldowani na terenie powiatu wolsztyńskiego, występujący w drużynie reprezentującej miejscowość, klub, ulicę lub drużynę nie zrzeszoną.

V. Program i sposób przeprowadzenia spartakiady

Drużyna składa się z 8 zawodników, w tym z co najmniej 2 kobiet. W konkurencjach 1,2,3,5 ten sam zawodnik może wziąć udział tylko w jednej z nich. W pozostałych konkurencjach jeden i ten sam zawodnik może startować wielokrotnie. Klub, miejscowość może wystawić więcej niż jedną drużynę.

1. Wielobój rekreacyjny mężczyzn

Drużyna składa się z 2 mężczyzn.

Startują w:

- rzucie lotką do tarczy umieszczonej w odległości do 3 m - 5 rzutów
- strzelanie z wiatrówki (3 strzały próbne + 5 ocenianych)
- rzucie do kosza (5 rzutów)

2. Wielobój rekreacyjny kobiet

Zespół składa się z 2 kobiet, startują w tych samych konkurencjach co mężczyźni.

3. Rzuty karne do bramki na pola punktowe

Startują indywidualnie dwie osoby bez względu na płeć i wiek. Zawodnik wykonuje z odległości 7 m dwa strzały próbne i 5 ocenianych na bramkę od piłki ręcznej

4. Konkurs wiedzy sportowej

W konkursie startują 2 osoby, które odpowiadają razem na 15 pytań przygotowanych w formie testu. Pytania dotyczyć będą:

5 - polskich olimpijczyków,

5 - z wydarzeń sportowych z roku 2022 i 2023,

5 - dotyczących wydarzeń i ludzi sportu z terenu powiatu wolsztyńskiego.

5. Podnoszenie ciężarka 17,5 kg

Drużyna wystawia dwóch mężczyzn po jednym w kategorii wagowej do 85 kg i powyżej 85 kg. Zawodnik podnosi ciężarek jedną ręką do jej wyprostowania, wygrywa ten, który podniesie ciężarek najwięcej razy.

6. Rzut lotką do tarczy kobiet i mężczyzn

Każdy zawodnik wykonuje 10 rzutów lotką do tarczy z jednakowej odległości. O wyniku decyduje ilość zdobytych punktów przez zawodnika, osobno w kategorii K i M..

7. Przeciąganie liny

Drużyna składa się z 3 osób plus dwóch rezerwowych. Sposób rozegrania konkurencji uzależniony jest od ilości zgłoszonych drużyn do dwóch zwycięstw. W trakcie trwania konkurencji /nie pojedynku/ jest możliwość zmiany 2 zawodników, zgłoszonych uprzednio jako rezerwowi. Zawodnicy startują w płaskim obuwiu, bez rękawiczek, nie wolno używać kleju do butów i rąk.

Zajmujący pierwsze miejsca w konkurencjach 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 będą reprezentowali powiat wolsztyński na Spartakiadzie Wojewódzkiej, która odbędzie się w niedzielę 5 marca 2023 r. w Odolanowie.

VI. Nagrody

W klasyfikacji zespołowej pięć najlepszych reprezentacji otrzymuje pamiątkowe puchary, nagrody w postaci dofinansowania do transportu na imprezy odpowiednio od miejsca I do V w wysokości: 600 zł, 450 zł, 300 zł, 200 zł, 150 zł.

VII. Zgłoszenia

Zgłoszenia drużyn do spartakiady należy dokonać **do dnia 22 lutego br.** telefonicznie na nr tel. 697 151 943, listownie (PZ LZS w Wolsztynie, ul. 5 Stycznia 5 a, 64-200 Wolsztyn z dopiskiem „Zimowa Spartakiada”) lub elektronicznie na adres pzlhs-wolsztyn@wp.pl

VIII. Sprawy finansowe

Każda ekipa dojeżdża na swój koszt do miejsca zawodów i wpłaca wpisowe w wysokości 100,00zł. Organizator zapewnia serwis kawowy.

IX. Sprawy różne

Zgodnie z obowiązującą ustawą o zapewnieniu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami, Wielkopolskie Zrzeszenie LZS zobowiązuje się do zapewnienia udziału takim osobom, po uprzednim poinformowaniu organizatora przez zainteresowanych minimum 7 dni przed zawodami, w celu umożliwienia startu w imprezie.